基隆市私立培德工家110年暑假期間學生活動安全注意事項及重要行事曆

110.7.1

壹、暑假活動安全注意事項

親愛的家長您好：

暑假將至，為維護學生健康及安全，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，並熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保從事室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

1. 暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，教育部體育署「四不要」提醒：

- (1) 不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
 - (2) 不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
 - (3) 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
 - (4) 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。
2. 提醒海邊戲水各項防範與注意事項，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」(<http://www.sports.url.tw/index.html>)及「新版防溺10招」宣導短片(<https://www.sports.url.tw/home/%e6%b0%b4%e5%ae%89%e5%ae%a3%e5%b0%8e>)。

二、工讀安全：

暑假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw>)及教育部青年發展署「RICH 職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)工讀權益專區可供運用。

三、交通安全：

(一)根據校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、電動自行車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

(二)交通安全注意事項：

1. 請切實遵守交通安全教育4項守則：

- (1) 你看得見我，我看得見你。
- (2) 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
- (3) 利他的用路觀，不影響別人的安全。
- (4) 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

2. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

3. 機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

4. 電動自行車安全：請正確配戴安全帽、不可附載坐人、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、行駛慢車道，不可行駛人行道或快車道、路口禮讓行人、不可擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

5. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

四、居住安全：

(一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，應注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫通知周邊人員失火了，判斷自身所在位置，進行安全避難，並撥打119通知消防人員，受困所在位置；遇到濃煙，需關門阻煙，等待救援，切勿躲在廁所。相關火災知識，可參閱內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?>)及教育部防災教育資訊網(<https://disaster.moe.edu.tw/WebMoeInfo/>)。

(二) 賃居安全：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風

良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、藥物濫用防制：

- (一)鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。
- (二)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (三)倘學生不幸誤觸毒品，家長應與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885），以協助青年學子遠離毒害。

六、詐騙防制：

- (一)暑假期間勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)家長及學生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或由教育部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署165反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

七、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另為因應時下各年齡層學生受到不肖人士經由網路誘騙、違法事件或與人發展情感交往關係而拍攝私密影像照片，如：違法上傳不當影片及影像、線上遊戲詐騙、非法散布謠言影響公共安寧、入侵他人網站竊取或篡改資料等，使用網路應有認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

八、網路沉迷防制：

假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

九、菸(含電子煙)檳危害防制：

依據「菸害防制法」、「學校衛生法」及「兒童及少年福利與權益保障法」，提醒家長有關菸(電子煙及其他新興菸品)檳危害防制宣導相關資訊（含戒菸專線服務：0800-636363），請參考教育部國民及學前教育署無菸無檳好校園資源網、媒體手冊及教材 <https://nosmokingedu.blogspot.com/>）

十、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項：

國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情仍維持三級警戒，提醒學生於疫情期間配合辦理下列事項：

- (一)應減少外出，避免非必要之集會活動，若有外出需求應全程配戴口罩，與人接觸時應保持適當社交距離，保持室內1.5公尺、室外1公尺距離。
- (二)出入各類場所，無論室內室外，皆要量體溫，確實採取實名制，並須隨時保持手部清潔，多使用場所內提供乾(濕)洗手用品或設備。
- (三)因應未來疫情可能發展變化，請持續依據中央流行疫情指揮中心最新指示配合辦理。

十一、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用校園安全聯繫電話請求協助。本校校安電話(02)24664375，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，校安中心專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920，國民及學前教育署校安中心專線電話：(04)37061349，傳真：(04)23398219。

貳、遵辦事項：

- 一、違反校規受處分的同學於暑假期間申請銷過，或學務處安排返校打掃的班級學生，應依表排時間穿著整齊運動服於0830時前至學務處報到。
- 二、參加補考同學應著制服或運動服，攜帶學生證準時至指定教室參加補考，並遵守校方相關日常生活規範，不可藉故逗留。
- 三、暑假期間如因事到校，須穿著運動服並於警衛室辦理登記方可入內，否則不得進入校內。

參、暑假期間重要行事曆：(疫情期間學校保留更動之權利)

日期	重要行事	日期	重要行事
07/03(六)-08/29(日)	暑假期間。	07/25(日)-08/14(六)	重補修上課。(穿著制服或運動服到校)
07/09(五)	公佈補考名單。	08/09(一)-08/13(五)	辦理助學貸款。
07/14(三)	10:00補考。(穿著制服或運動服到校應考)	08/19(四)	註冊及服儀檢查(著制服)。
07/20(二)	返校日，領取成績單及註冊單。	09/01(三)	開學典禮；正式上課。
07/20. 21(二、三)	申請重補修暨繳費。		

110年暑假返校打掃班級					
日期	班級	返校原因	日期	班級	返校原因
07/13(二)	餐飲二烘焙二	班級返校打掃	08/03(二)	餐飲三	班級返校打掃
07/16(五)	汽車二	班級返校打掃	08/10(二)	汽車三	班級返校打掃
07/27(二)	表演二	班級返校打掃	08/24(二)	表演三	班級返校打掃
**返校打掃班級請於8:30分著整齊 運動服 至學務處報到，導師請隨班督導，無故未到者依校規懲處。 **07/12後視疫情狀況機動調整，每班以返校打掃乙次為原則。			**欲申請愛校服務銷過同學請事先至生輔組申請方可於上列時間到校。 **學務處電話：24652121分機23或68。		