

基隆市培德工家學生在校作息時間實施要點

106.06.30校務會議通過

111.06.30校務會議通過修訂

111.10.19校務會議通過修訂

壹、依據

依據教育部105年12月1日臺教授國字第1050142381號函「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」及中華民國111年3月29日臺教國署學字第1110034528號函及本校師生意見調查彙整訂定「基隆市培德工家學生在校作息時間實施要點」(以下簡稱本要點)。

貳、目的

為維護學生身心健康發展，衡酌其成長生理需求，以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質為目的，並考量學校條件、社區特性、學校安全等因素訂定本要點。

參、作息時間規劃

- 一、學習節數：依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他非學習節數之活動例如：自主學習、朝會、午餐、午休、環境清掃等。
- 二、上學時間：每日07:00各教學大樓開啟，除每週三實施朝會活動，上學時間為07:40外，其餘時段皆為08:10。針對08:10時前到校之學生，鼓勵同學溫習素材或整理教室內外環境。
- 三、為增進校內師生互動、班級經營並落實品德教育，每週一至週五上午第一節學習節數(08:10)前之活動規劃如下：
 - (一) 學生自主學習：每週一、二、四、五實施班級自主學習，07:40－08:10時學生在班級進行自主學習活動。上開時段內未能到班者，不列入出缺席紀錄、不實施任何學業評量。
 - (二) 週三朝會(07:50～08:10)：屬全校性活動，各年級學生均應參加，無故未參加者依校規相關規定辦理。
 - (三) 午餐時間：12:10～12:35。
 - (四) 午休時間：12:35～12:50依寧靜午休原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。
 - (五) 環境清掃：第七節下課(15:50～16:05)時實施，學生依照班級掃區工作分配，確實進行內、外掃區環境清掃工作。
 - (六) 放學時間：16:05後隨即放學。
- 四、學生每日在校作息時間詳如下表，學生應準時到校，不得藉故逗留校外，到校後應遵從導師協助並指導學生自主規劃運用。
- 五、為維護學生校園安全，學生請避免於上午7時前到校、下午16時30分後離校，本校值勤人員將依規定時間進行校園淨空。
- 六、基於維護學生在校安全，確保良好學習狀況，針對未能配合作息時間規劃之學生，學校應採取適當且合乎比例原則之正向、一般輔導及管教措施(口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護人協同處理、書面自省或靜坐反省)，針對管教後無效之各類學生偏差樣態，學校應另為合宜之補強或救濟管教措施。

肆、本要點經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

基隆市培德工家學生在校作息時間表

時間/星期	一	二	三	四	五
07:40~08:20	自主學習	自主學習	全校朝會 (07:50開始 至 08:10結束)	自主學習	自主學習
學習節數	08:10~12:10				
午休時間	12:10~12:35				
休息時間	12:35~12:50				
學習節數	12:50~15:50				
環境清掃	15:50~16:05				
放學時間	16:05放學				