

2020 年第五屆全國高中職銀髮族樂活創意設計與生命故事製作 競賽辦法

壹、競賽宗旨

我國自從民國 1993 年進入高齡化社會後，老年人口比例逐年增加，依據內政部統計資料顯示，2018 年 3 月底我國 65 歲以上老年人口計 331 萬人，占總人口 14.05%，正式邁入「高齡社會」。隨著年紀增長，生理功能逐漸老化，如何讓高齡長者成功健康老化，除了政府列為重要施政方針外，也帶動相關產業投入銀髮族市場的開發，隨之而來的銀髮產業商機不容小覷，不論是食、衣、住、行、育、樂等各個方面，打造健康、安心又有品質的「銀髮生活」是未來重要的社會趨勢。

為因應銀髮浪潮的來臨，南開科技大學整合全校師生力量，全力發展福祉科技與服務管理領域，成為全國唯一以銀髮族福祉為發展特色的學校，為將此一銀髮商機趨勢向下紮根推廣，從 2015 年起舉辦第一屆「全國高中職銀髮族樂活創意設計與生命故事製作」競賽，提昇學生對銀髮福祉科技與服務管理知識之瞭解，培養學生尊老敬老的情操，進而吸引更多優秀學生投入銀髮兆元產業。

貳、辦理單位

一、主辦單位：

南開科技大學福祉科技與服務管理系

二、協辦單位：

朝日長期照顧中心、青松護理之家、南投縣基督教青年會、中華福祉科技與服務管理學會、中華善美福祉發展協會、財團法人錦春堂文化基金會、南投縣尚讚照顧服務勞動合作社。

參、參賽資格

一、參賽對象：所有隊伍成員須為教育部立案之高中職學校學生；指導老師須具備高中職學校之專任或兼任教師資格。

二、組隊方式：每隊學生人數以 5 人為限，每位學生僅能報名一團隊，且每隊只能以一件作品參賽。

三、指導老師：每隊須設指導老師 1~2 名，指導老師可跨隊重複指導。

肆、參賽說明

本次競賽分成四個類組，各類組競賽內容說明如下表：

競賽類組	內容說明
A.銀髮族活動設計	以各種身心狀態之銀髮族為對象(如失智症、身心障礙、健康的長輩)，完成有益身心健康的活動設計，活動素材舉凡音樂、體適能、舞蹈、益智、旅遊、飲食保健...等活動皆可納入。單元活動設計請依「附件一」格式撰寫(頁數最多5頁)。
B.銀髮族生活用品設計	以各種健康狀態之銀髮族為對象(如失智症、身心障礙、健康的長輩)，考量他們生理老化，設計適合他們使用的產品，設計產品概念舉凡食、衣、住、行、育、樂、輔具等皆可納入，只須有設計構想即可，不須有成品展示（如有為佳，可當日自行攜帶）。設計構想書請依「附件二」格式撰寫(頁數最多5頁)。
C.銀髮族生命故事製作	以長輩的生命故事為主體，藉由發掘長輩的生命故事，創造出獨一無二的生命樂章，可以生命故事繪本、模型、微電影等形式進行製作，實體的生命故事繪本或模型，應於決賽當日現場展示；微電影影片長度以5~10分鐘內為限，亦須於決賽當日現場撥放。設計構想書請依「附件三」格式撰寫(頁數最多5頁)。
D.銀髮族時尚造型設計	由本系提供每個參賽隊伍一位長者擔任 Model（性別可由參賽隊伍事先指定），然後由參賽隊伍自行準備素材現場為長者進行造型設計，限時40分鐘內完成。設計構想書請依「附件四」格式撰寫(頁數最多5頁)。

伍、報名及競賽作品繳交方式：

- 1.請於民國 109 年 3 月 16 日（一）前，將「報名表」連同「附件」（A 組繳交附件一；B 組繳交附件二；C 組繳交附件三；D 組繳交附件四），統一線上報名，報名網址：<https://forms.gle/NGrxPV6hhz3GsfXM7>，「附件」格式請至「南開科技大學-教學單位-民生學院-福祉科技與服務管理系」網站自行下載電子檔。網址：<http://gtsm.nkut.edu.tw/main.php>
- 2.本系收件後將以 E-mail 回覆，三日後仍未收到回覆，請來電確認。

陸、初審與決賽日期、決賽地點

1.初審日期：

由主辦單位進行初步評選後，於**109年3月20日（五）**在「南開科大福祉科技與服務管理系」網站公佈進入決賽名單，並以E-mail及電話通知決賽隊伍組長。

2.決賽日期：109年4月24日（五）上午09：00開始

3.決賽地點：南開科技大學樸華樓三樓

柒、決賽方式與評審重點

一、決賽方式：

決賽報告順序由主辦單位事先抽籤決定，並公佈於本系網站。

A.銀髮族活動設計：活動設計說明或自行活動演練示範10分鐘。

B.銀髮族生活用品設計：10分鐘口頭報告或作品展示。

C.銀髮族生命故事製作：以生命故事繪本或模型參賽者，進行10分鐘口頭報告與成品展示；以微電影參賽者，進行10分鐘的微電影內容簡介與播放。

D.銀髮族時尚造型設計：每個隊伍針對一位Model進行時尚造型設計（Model可由學生自行擔任或由本系安排），限時40分鐘完成，完成後每組進行5分鐘之設計理念口頭說明。

二、評審重點：

A.銀髮族活動設計評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	活動內容具有創意與原創性	25%
生動性	活動內容生動趣味，能引發參與動機	25%
需求性	活動內容符合長者需求	25%
安全性	活動內容具有安全性，不易造成傷害	25%

B.銀髮族生活用品設計評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	參賽作品具有創意與原創性	25%

評分權重	評審重點	評分比重
需求性	參賽作品符合長者需求	25%
實用性	參賽作品具有實際應用的潛力	25%
安全性	參賽作品具有安全性，不易造成傷害	25%

C.銀髮族生命故事製作評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	參賽作品具有創意與原創性	25%
豐富性	參賽作品內容豐富生動	25%
故事性	參賽作品能描繪與詮釋長者的生命故事	25%
共鳴性	參賽作品能感動人心，引發共鳴	25%

D.銀髮族時尚造型設計評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	造型具有創意與原創性	40%
理念性	造型符合銀髮族活躍老化、健康老化之理念	40%
環保性	造型符合環保、不奢華之原則	20%

捌、獎額與獎金：

類組 名次	A. 銀髮族活動 設計	B. 銀髮族生活 用品設計	C.銀髮族生命 故事製作	D.銀髮族時尚 造型設計
金牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 5000 元			
銀牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 3000 元			
銅牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 2000 元			
佳作獎(數隊)	每人獎狀乙紙			

玖、聯絡方式

聯絡人：陳正益老師 電話：049-2563489 分機 3162 E-mail：ccj1222@hotmail.com
地址：南投縣草屯鎮中正路 568 號 南開科技大學福祉科技與服務管理系

2020 年第五屆全國高中職銀髮族樂活創意設計與生命故事製作競賽

附件一

銀髮族活動設計（A 組）

壹、活動設計理念：

貳、活動適用對象：

參、單元活動設計內容：

單元活動名稱			
活動目標			
活動時間	分鐘	參與人數	人
活動流程及內容		時間	器材
成效評估方式			
注意事項			

備註：本表格可自行延伸，頁數最多 5 頁。

附件二

銀髮族生活用品設計（B 組）

壹、生活用品名稱：

貳、設計理念：

參、適用對象：

肆、設計內容與使用說明：

備註：內容可自行延伸，頁數最多 5 頁。

附件三

銀髮族生命故事製作（C 組）

壹、作品名稱：

貳、製作理念：

參、作品內容與特色：

備註：內容可自行延伸，頁數最多 5 頁。

附件四

銀髮族時尚造型設計（D 組）

壹、造型名稱：

貳、設計理念：

參、造型內容與特色：

肆、是否須主辦單位邀請長者一位擔任 Model：

☐需要（☐男性 ☐女性）

☐不需要（由學生自行擔任或自行邀請）

備註：內容可自行延伸，頁數最多 5 頁。